2011 年 6 月 1 日発行
発行責任：袖ケ浦市社会福祉協議会
編集責任：ファミリーサポートセンター

ファミサポ　イメージキャラクター
愛サポちゃん

袖ケ浦市 ファミサポ通信 Vol.10

利用会員	提供会員	両方会員	合計
94 人	54 人	12 人	160 人

６月１日現在

窓を開けると、近くの里山から　‘ホーホケキョ’という、 うぐいすのきれいな鳴き声が響いてきます。
田植えの終わった田んぼには、エサをさがす白さぎのつがいの姿を見ることができます。
袖ケ浦市では毎年見られるこんな自然の光景に、今年は感謝の気持ちを抱いている方も多いのではないでしょうか。

５月に行った基礎研修会では、新たに２名の提供会員さんが仲間に入って下さいました。また、入会手続きでセンターを訪れる利用会員さんも毎月いらっしゃいます。ファミリーサポートセンターでは、引き続き子育てにかかわる地域の助け合いの場を整え、会員の皆様が安心して活動に参加できるよう、橋渡しをしていきたいと思っています。　　‘みんなで参加　地域の子育て’…皆様のご協力をお願い致します。

アドバイザーより

《援助活動の報告》(H23 年４月～５月)

保育施設終了後の迎えと預かり	放課後児童クラブ終了後の迎えと預かり	学校休み時の預かり	習い事への送迎と預かり	習い事への送迎
２件	**17 件**	**１件**	**７件**	**４件**

《全体交流会のご案内》

いま注目の米粉を使って、手早くおいしいおかずとデザートを作りましょう！

お料理講習会＆茶話会
講師：安西尚美先生
（管理栄養士）

どなたでも参加できます！

メニュー（予定）

お野菜たっぷりヘルシーな米粉シチュー
プルンと冷たいミルクゼリー
チヂミ　他

日　程	場　所	持ち物
6/30（木）10時～12時	根形公民館　調理実習室	エプロン・バンダナ（髪を覆うもの）・布きん１枚 参加費（食材費）100 円

＊定員：20 名（先着順）　　申込み〆切：6/24（金）　電話かＦＡＸで申込み下さい。
＊託児があります。　　託児〆切：6/19（日）

提供会員・両方会員対象　　フォローアップ研修会の報告

『子どもを安全に送迎するために』　講師：日本自動車連盟（ＪＡＦ）千葉支部

4/21（木）10時30分～12時　ファミリーサポートセンター事務所　13名参加

事故は起こさないことが最善ですが、万一起きてしまった時の障害を最小限に抑えるため、乗車する人に最も適した保護装置を正しく装着することが大事です。シートベルトやチャイルドシートの重要性と、正しい装着のしかたを中心にお話をしていただきました。

●シートベルトは身長140㎝以上の人が対象です。６歳未満の子ども（140㎝より低い人）には、年齢や体格に応じチャイルドシートやジュニアシートの着用が義務付けられています。
●チャイルドシートは座った時に頭が少しでも出たら、取り換えるのが目安です。年齢にこだわらず、身長や体格に合わせて取り換えましょう。
●乗車する時はなるべく薄着で乗り、シートベルトやチャイルドシートのベルトが体にぴったりするように装着して下さい。
●チャイルドシートは後部座席左側に取り付けるのがベスト。次に、後部座席右側（3列シートの場合は、２列目に）
●助手席は、万一の事故の際、エアバックが開くと赤ちゃんは弾き飛ばされる危険性があるので避けましょう。

チャイルドシートを選ぶポイント

①なんと言っても取り付けが簡単なもの
②安全基準に適合しているもの

＊「ＥＣＥ基準」の適合品マーク

③あまり重くないもの
④クッションカバーや調整ベルトが簡単、確実に脱着できるもの。
⑤背もたれ部の高さが充分にあるもの
⑥再度サポートの大きさが充分にあるもの
⑦バックルやパッド部の大きさや堅さ
⑧調整ベルトの締め付け調節のしやすさ

参加者からの質問と回答

質問	ＪＡＦからの回答
・ジュニアシートの代わりに座布団は使えますか？	・座布団は座席に固定されていないので、衝突の際に前に飛んでしまい、結果的にシートベルトが子どもの首にかかってしまったりして、ケガや骨折の危険性があります。
・つい、ドアロックをしないで運転をしてしまいますが…。	・誤ってドアを開けてしまった際に、車外に落ちる可能性もあるので、ドアロックは必ずして下さい。
・チャイルドシートは孫たちの間で譲り渡しながら使っていたが…。 耐用年数が５年と聞いて驚きました。	・譲り渡すとしても１回くらいです。チャイルドシートはプラスチック製品であり、通常車内に取り付けたままなので、直射日光に当たっている時間も長く劣化します。取扱説明書に耐用年数が書いてあるので、したがって下さい。

参加した会員さんからは、「車を使用する時には気を付けていたが、あらためて身の引きしまる思いでした。細心の注意をはらい運転します。」との感想が寄せられました。

＊「ＥＣＥ基準」…世界４６カ国の加盟国と共に国連が進める「車両・装置等の型式相互承認協定（1958 年協定）」

第１回　　ほのぼの　整体術（地区交流会・長浦地区）の報告

５月１３日（金）　１０時～１１時３０分　　長浦公民館２Ｆ視聴覚室

ファミサポ初めての試み、地区交流会を行いました。アロマの香りと心地よい音楽♪
ゆったりとした空気の中、小林先生のお話と実技でなごやかなひとときを過ごすことができました。
実技後は自己紹介と先生に体のご相談も…。
子どもとかかわることの多い会員さんにとって、活力のある体づくりのヒントになればうれしいです。

季節ごとに変化する体とじょうずにつき合って、元気な毎日を過ごしましょう！

ヒモを使っての骨盤体操。
自宅でも手軽にできそうです。

梅雨は、夏へむかう体づくりを。
汗をいっぱいかいて熱を出し、
『気』の流れを良くしましょう。

市内ヨガ教室の講師
小林優子先生

あたしも、いいきもち～！

《参加者の声》

- ❤ 整体は初体験で、とてもリラックスできました。
- ❤ 冷えていた足先が温まりました。誰でも参加できる企画、いいですね。
- ❤ 体が軽くなりました。毎日続けようと思います。
- ❤ 自分の体を見つめるきっかけになり、勉強になりました。
- ❤ 地域の方とお知り合いになれると、うれしいです。

《参加人数》

大人　７名
子ども３名

第２回　　ほのぼの　整体術（地区交流会・昭和地区）のご案内

忙しい毎日の中　心と体を ほっこり ほぐしませんか？

第２回も小林先生に体のツボやほぐし方、季節にあった過ごし方のヒントを教えていただきます。
ストレス解消！　　気持ちよ～くリフレッシュ！　健康な心と体をつくりましょう！！

日　程	場　所	持ち物
7/13（水）10時～11時30分	市民会館　和室	バスタオル　・飲み物・動きやすい服装

＊定員１０名（先着順　昭和地区の方優先）　申込み〆切：7/6（水）　電話かＦＡＸで申込み下さい。
＊**託児はありません。**お子さんも一緒に参加できます。

第３回　ほのぼの　整体術（地区交流会・根形・平岡・中富地区）のご案内

８月23日（火）10時～11時30分　平岡公民館を予定しています。

地域のイベントの紹介

第7回 子育て応援メッセ inそでがうら
～子どもたちに笑顔を！～

主催：NPO 法人　子どもるーぷ袖ケ浦　　共催：袖ケ浦市

日程：６月26日（日）10時～15時（受付9時30分～）
会場：長浦公民館・長浦おかのうえ図書館
参加費：大人　300円　　子ども　無料

☆ファミリーサポートセンターも、“子育て支援団体紹介＆乳幼児の広場・自由遊びｺｰﾅｰ”に展示物を出展します。遊びに来て下さい！

問合せ：NPO法人　子どもるーぷ袖ケ浦事務所（開所日　月・水・金　10時～15時）
Tel&Fax: 0438-63-2850　HP：http://kodomoloop.com/

《入会説明会・基礎研修会のご案内》

第１回　5/19開催

基礎研修会
手作りおもちゃの講習です！

★基礎研修会では、子どもの年齢に応じた成長の様子や、保育の注意事項、楽しい遊びなど、援助活動に必要な知識を研修します。
子育てに役立つ内容がいっぱい！
もう一度受けたい提供会員の方も参加できます。
希望者はセンターまでご連絡下さい。

	日程	会場	入会説明会	基礎研修会
第２回	7/21（木）	根形公民館　会議室	10時30分～11時30分	13時～15時30分

＊申込み〆切：7/20（水）午後５時　　電話かＦＡＸで申込み下さい。
＊託児があります。　　託児〆切：7/10（日）

第3回	9/15（木）	長浦公民館	10時30分～11時30分	13時～15時30分

会場未定

第4回	11/17（木）	第5回	1/19（木）	第6回	3/15（木）

＝編集後記＝
植物も動物も一斉に勢いを増し、活力あふれる季節となりました。今年初めて行っている地区交流会の「ほのぼの整体」人の体も季節ごとに変化し、その季節に合ったケアをしてあげる事で居心地の良い体になるそうです。
頑張る事は大事。でも、時々は自分の体にゆっくりと向き合うこともとても大切だと思いました。　（Y）

（問い合わせ）
ファミリーサポートセンター

〒299-0254　袖ケ浦市三ツ作 855-2
TEL&FAX　：64-3115
開所時間：午前９時～午後５時
（月曜日・祝祭日・年末年始はおやすみ）

☆ファミリーサポートセンターからのお知らせは、広報そでがうら・社協だより・子育てポータルサイトはっぴーネットにも掲載しております☆